



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.11.2008 【要時常準備主的來臨。】

「那時，他們要看見人子，帶著威能及莫大光榮乘雲降來。」

(路 21：27)

今日聖言：

默：18：1-2, 21-23；

19：1-3, 9

詠 100

路 21：20-28



ANGELICO, Fra, Last Judgement (detail), 1432-35, Museo di San Marco, Florence

默想：

到了甲年讀經的尾聲，平日讀經及福音章節都多了末世的意味。

但是不要怕，這正好提醒我們主耶穌隨時會再來臨，所以我們要好好準備自己，及反省過去的一天、一週、一月或一年有什麼地方做得好或不好，好能及時悔罪及改正。

我的行動：

主！我要每天省察自己，努力更新自己，好能隨時隨地也能向祢好好交帳。